

COMO AJUDAR MEU FILHO COM DIFICULDADE DE LEITURA



Cristina T. Fonseca

Como Ajudar Meu Filho com Dificuldades de Leitura?

Um guia prático para pais e responsáveis.

Sumário:

[Como Ajudar Meu Filho com Dificuldades de Leitura?](#)

[Sumário:](#)

[Sobre a autora:](#)

[1. Sinais de que seu filho pode estar com dificuldades.](#)

[2. O que pode estar por trás da dificuldade?](#)

[3. Como ajudar em casa.](#)

[4. Como a escola pode ajudar?](#)

[5. Quando buscar ajuda profissional.](#)

[Checklist de apoio para pais.](#)

[Recursos indicados.](#)

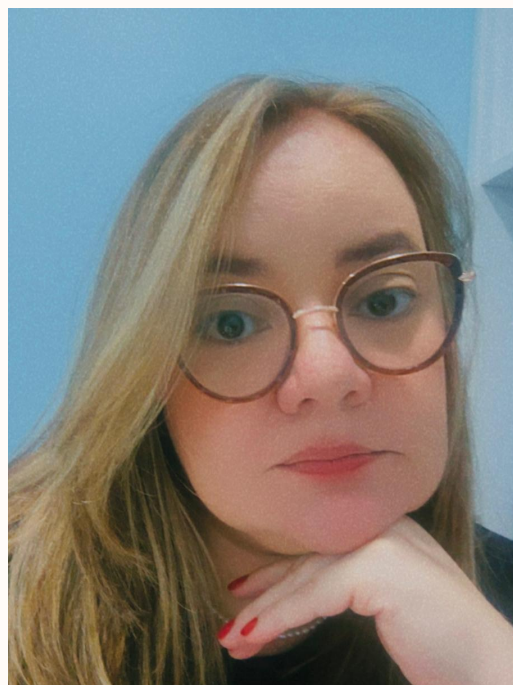
[💬 Fale com a gente!](#)

Sobre a autora:

Cristina Torres Fonseca é pedagoga, psicopedagoga e especialista em desenvolvimento infantil. Com mais de 13 anos de experiência, atua na identificação e intervenção de dificuldades de aprendizagem, ajudando crianças, famílias e educadores a encontrarem caminhos mais leves e eficazes para o processo de alfabetização.

Cristina é fundadora do site cristinatfonseca.com, onde compartilha conteúdos educativos e realiza atendimentos psicopedagógicos presenciais e online. Seu trabalho se destaca pelo olhar acolhedor, pela escuta ativa e pelo compromisso com o desenvolvimento integral da criança.

Atualmente, atende na Clínica Grupo Amar, em Recife, ao lado de uma equipe multidisciplinar especializada em saúde, educação e inclusão.



1. Sinais de que seu filho pode estar com dificuldades.

- Lê muito devagar ou silabando.
- Troca letras parecidas (b/p, d/t, f/v).
- Evita atividades de leitura.
- Tem dificuldade em entender o que leu.
- Apresenta baixa autoestima ao ler em voz alta.

2. O que pode estar por trás da dificuldade?

- Estilo de aprendizagem.
- Falta de estímulo adequado.
- Déficits ou atraso na linguagem.
- Transtorno específico de aprendizagem.
- Problemas de visão ou audição.
- Fatores emocionais e psicossociais.

3. Como ajudar em casa.

- Leia com ele todos os dias (mesmo que por 10 minutos).
- Dê preferência a livros com imagens e frases curtas.
- Use jogos que envolvam rimas, sílabas e sons.
- Crie um “cantinho da leitura” em casa.
- Valorize o esforço, não apenas o acerto.

4. Como a escola pode ajudar?

- Adaptando atividades conforme a necessidade da criança.
- Oferecendo reforço individualizado.
- Encaminhando para avaliação psicopedagógica, se necessário.
- Trabalhando em parceria com a família e a equipe multidisciplinar.

5. Quando buscar ajuda profissional.

- Quando os sinais persistirem por mais de 6 meses.

- Se houver histórico familiar de transtornos de aprendizagem.
- Quando a criança demonstra sofrimento ou recusa frequente.

Checklist de apoio para pais.

- ☐ **Leitura diária com meu filho.**
- ☐ **Ofereço livros adequados à idade.**
- ☐ **Converso com a escola sobre suas dificuldades.**
- ☐ **Estimulo jogos com rimas e sons.**
- ☐ **Procurei apoio de um especialista.**

Recursos indicados.

- Aplicativos como “Letroca” ou “Palavra Secreta”
- Livros: “O Pequeno Leitor”, “Brincando com a Leitura”, “João Agitado”.
- Textos do site:
 - [Dificuldades de leitura.](#)
 - [Diferenças entre autismo e transtornos.](#)
 - [Quando buscar avaliação psicopedagógica?](#)

Fale com a gente!

A equipe do Grupo Amar está pronta para ajudar.

 Atendimento presencial em Recife e online para todo o Brasil.

cristinafonseca.com